Расписание внеурочной деятельности дистанционного обучения для 1 класса на неделю с 12 по 15 мая.

В случае отсутствия интернет соединения, задания будут высылаться на телефоны в группы по ВАЙБЕРУ или VK.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Способ | Наименование внеурочной деятельности | Тема | Ресурс |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Вторник , 12.05.2020 | 13.30-14.00 | С помощью ЭОР | Психологическая программа «Тропинка к своему Я»  Дрогунова И.А. | Арт – терапевтические техники . | В контакте  Вконтакте  1.Просмотрите видео по ссылке  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=4301722777197150140&text=уроки+рисование+пальчиками+ладошками+весну+для+1+класса>  2.Выполните рисунок в технике «Рисование ладошками» |
| Пятница, 15.05.2020 | 9. 50 – 10.20 | С помощью ЭОР. | Динамическая пауза    Агеева Л.А. | Игра «Зайцы, сторож и Жучка». | Прочитайте и запомните правила игры «Зайцы, сторож и Жучка».  Из играющих выделяется “сторож” и “Жучка”, остальные - “зайцы”. На площадке обозначаются: с одной стороны – норы зайцев, с другой – огород и за огородом – дом сторожа. Посередине площадки на высоте 40-60 см протягивается веревочка – забор (веревочку вешают на стойки для прыжков так, чтобы она при касании падала вниз). Перед началом игры зайцы находятся в норах, а сторож с Жучкой дома. По сигналу учителя первые восемь-десять зайцев выбегают из нор, перепрыгивают через веревочку (забор) и оказываются в огороде, где начинают есть капусту, шевелить ушами (подражательные движения кистями рук), перепрыгивать с одного места на другое. По условному знаку учителя сторож стреляет в зайцев (хлопает три раза в ладони). По первому хлопку зайцы убегают домой, преодолевая забор подлезанием или подползанием, не касаясь веревки. После третьего хлопка Жучка догоняет зайцев и кусает их (касается рукой).  **Правила:** пойманные зайцы остаются на месте. Зайцев, которые убежали за линии нор, догонять нельзя. Сторож и Жучка могут меняться ролями. Когда все группы зайцев побывают в огороде, выделяются новые сторож и Жучка.  2. Выполните фикси-зарядку с Симкой по ссылке:  <https://youtu.be/lrSyOiae2u8>  2. Выполните музыкальную зарядку по ссылке:  <https://youtu.be/UaVxb8JQowI> |
| 12.30- 13.00 | Самостоятельная работа. | Студия творчества «Волшебный карандаш»  Агеева Л.А. | «Букашки – таракашки». | 1. Просмотреть видео по ссылке (мышкой наведите стрелку на эту ссылку, нажмите кнопку Ctrl и щёлкните ссылку):  <https://youtu.be/IvpIBXkX2Jk>  2. В альбоме нарисуйте насекомых. |