Расписание внеурочной деятельности дистанционного обучения для 9 класса на неделю с 18 по 22 мая

В случае отсутствия интернет соединения, задания будут высылаться на телефоны в группы по ВАЙБЕРУ или VK

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Время  | Способ | Наименование внеурочной деятельности | Тема | Ресурс |
| Понедельник, 18.05.2020 | 13:20-13:50 | С помощью ЭОР |  ИГЗ по русскому языку Зайцева Г.А. | Зайти по ссылке и выполнить задания:<https://rus-oge.sdamgia.ru/> Вариант 9 Задания 2-8, результат выполнения сфотографировать и прислать в ВК в личные сообщения  | Зайти по ссылке и выполнить задания:<https://rus-oge.sdamgia.ru/> Вариант 9 Задания 2-8, результат выполнения сфотографировать и прислать в ВК в личные сообщения  |
| 16.00-16.30 | С помощью ЭОР | Развитие функциональной грамотности Дмитриева Л.Н. | Государственное и негосударственное пенсионное страхование. | Вконтакте (весь класс) В случае отсутствия связи: Посмотреть видео <https://youtu.be/gFHPack0xXI> Поработать с рубрикой “Семейный Совет” на странице 344 учебника. |
| Вторник 19.05.2020 | 13.20-13.50 | С помощью ЭОР | ИГЗ по математике Щетинина К.И. | Варианты ОГЭ | Пройти по ссылкеРешу ОГЭВыбрать задание “Участок 2” и решить практико - ориентированные задания 1 -5 из варианта 2 |
| 16.00-16.30 | С помощью ЭОР | Экскурсии, встречи «Предпрофильная подготовка»Дмитриева Л.Н. | День открытых дверей Сайт ЦПО Проф.выбор АИС ГБПОУ "Поволжский государственный колледж" | Регистрация по ссылке [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPyI5yyeZQhG0pEOQuV](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPyI5yyeZQhG0pEOQuVxtD1zq4SUwtdnL5JHV7OVSyD8nOZw/viewform)[xtD1zq4SUwtdnL5J](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPyI5yyeZQhG0pEOQuVxtD1zq4SUwtdnL5JHV7OVSyD8nOZw/viewform)[HV7OVSyD8nO](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPyI5yyeZQhG0pEOQuVxtD1zq4SUwtdnL5JHV7OVSyD8nOZw/viewform)[Zw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScPyI5yyeZQhG0pEOQuVxtD1zq4SUwtdnL5JHV7OVSyD8nOZw/viewform)  |
| Среда 20.05. | 15.40-16.10 | с помощью ЭОР | Информационная безопасностьСубаев С.В. | Резервное копированиеданных | Прочтите текст по ссылке<http://it-uroki.ru/uroki/chto-takoe-rezervnoe-kopirovanie-backup.html> |
| Четверг, 21.05.2020 | 14.10- 14.40 | 1.Самостоятельная работа | Секция “Баскетбол”Славиковский В.В. | Секция “Баскетбол” | Ведение мяча правой и левой рукой с высоким и низким отскоком, с изменением скорости передвижения.  |
| 16.00-16.30 | С помощью ЭОР | Факультатив по биологииКозлов Н.Н. | Факультатив по биологии | Приемы оказания первой доврачебной помощи при неотложных ситуациях. |
| Пятница, 22.05.2020 | 13.20-13.50 | С помощью ЭОР | Факультатив по географии | Демографические показатели России | В контакте1.Смотреть видео по ссылке «Демографические показатели России»<https://yandex.ru/video/preview?filmId=15095451853165568865&text=%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%20%D0%B3%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%8F%209%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&path=wizard&parent-reqid=1587237431451320-1217393421697029714000126-prestable-app-host-sas-web-yp-167&redircnt=1587237461.1>2. Смотреть видео по ссылке «Демографический портрет России»<https://yandex.ru/video/preview?filmId=2673574995580139453&text=%D0%94%D0%B5%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D0%BE%D0%BA%D0%B0%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%B8%20%D0%A0%D0%BE%D1%81%D1%81%D0%B8%D0%B8%20%D1%84%D0%B0%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D0%B0%D1%82%D0%B8%D0%B2%20%D0%B3%D0%B5%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D1%8F%209%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&path=wizard&parent-reqid=1587237431451320-1217393421697029714000126-prestable-app-host-sas-web-yp-167&redircnt=1587237620.1>3.Какие демографические проблемы существую на тнерритории России?Выписать наиболее значимую информацию для расширения своего кругозора. |
| 15.00-15.30 | Самостоятельная работа | Психологическая программа «Тропинка к своему Я» Дрогунова И.А. | Письмо из будущего. | Письмо из будущего - это вымышленное письменное послание самому себе от себя из будущего с подробным описанием той жизни, которую вы хотите видеть, чтобы осуществить свои мечты.Какую пользу вы получите если напишите себе письмо из будущего?1. Вы заложите основу своей желаемой жизни.2. Это даст вам непоколебимую веру и уверенность в свою мечту. 3. Это увеличит ваше желание в достижении того чего вы хотите, придаст вам энтузиазма.4. Это изменит ваш образ мыслей.5. Это притянет к вам ту жизнь которую вы хотите.Почему письмо из будущего работает?1. В письме из будущего вы письменно описываете достаточно подробно желаемый образ жизни, и подсознание фиксирует вашу мысль.2. После подробного описания вашей жизни вы меняете форму времени от того, чего хотите, на то, что уже получили.3. Визуализация.. Когда мы что-то воображаем, мы этим самым создаём реальность.Что писать в письме?1. Опишите свою профессиональную деятельность.Это бизнес или высокая должность, ваше дальнейшее обучение.Может быть это что-то другое.2. Ваш отдых. Каким вы представляете себе свой отдых в вашем будущем? Вы путешествуете, плаваете на байдарках, совершаете круизы, лазаете по скалам, занимаетесь дайвингом или прыгаете с парашютом, ходите по ресторанам с любимым человеком, путешествуете по экзотическим местам с семьёй.3. Ваша личная жизнь.4. Ваш материальный статус. Важно знать, куда бы вы потратили деньги, будь они у вас. В общем здесь описываете, какой ежемесячный доход вы бы хотели иметь, на что бы хотели эти деньги потратить, как бы вы хотели одеваться, какими духами пользоваться, какие туфли носить, машину, на которой хотели бы ездить, дом или квартиру в которой хотели бы жить и.т.д.Всё подробно записываете.Теперь, после того, как вы всё это описали, переводите это в такую форму, как-будто это уже случилось, только в будущем.К примеру, пишите себе письмо такого характера:Привет, Андрей! Я пишу тебе письмо из твоего будущего. Сейчас мне столько-то лет... и описываете дальше всё, о чем говорилось выше. Этим вы закладываете в подсознание веру и уверенность.Читайте хотя бы 3-4 раза в неделю, когда читаете, то воображайте и говорите себе, что это уже произошло.Это даст мощнейший эффект притяжения и изменения вашей жизни, только не ждите, что всё сразу измениться, просто ваше подсознание уловит то, что вы хотите и будет направлять вас в нужном направлении. Поверьте это стоит того. |