**Расписание дня на 15.06.2020 г.**

Все новости и анонсы мероприятий просим обязательно сопровождать хэштегом #ПРОкачайЛЕТО63.

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | **День Юмора и смеха.**  1. Зайдите по ссылке и посмотрите юмористический журнал ЕРАЛАШ <https://www.youtube.com/watch?v=Kirz3TonjJU>  <https://www.youtube.com/watch?v=zY3uiRFld8M>  <https://www.youtube.com/watch?v=98goYpi5D2Y>  2.Конкурс «Частушки».  Проводим марафон частушек.  3. Конкурс «Кто быстрее переоденется». Переодеться в любой наряд. Улыбнутся.  4.Фотосессия “Самая обаятельная улыбка” Присылаем фото  5. Конкурс “Поздравительная открытка с Днем юмора и смеха” Нарисовать открытку, придумать шутливые поздравления. В группе ВК учащиеся выкладывают свои творческие работы и начинается голосование. Каждую работу может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель). |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»**  [**Мастер-класс "Брошь "Голубь мира" Присоединиться ВКонтакте https://vk.com/club195536258**](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQRVJCcUNfTlJybjI0Y1JGaElESzBwTHdDV21ldGVCY1pQbkxCVW5xR0pMNDhBU1hRenBEMXpWUVQzX05wbElkV0FoZlhSb3VzRlE1bkFqbDRCdTlZb2c&b64e=2&sign=3a34597e437859bd139feffbc127668e&keyno=17)  2. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  Видеоролик о безопасном поведении на воде https://www.youtube.com/watch? time\_continue=1&v=zS3AZAU2aXY&feature=emb\_logo |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | **«Мы – граждане своей страны!»**  1.Участие во всероссийских и региональных конкурсах «Почему важно сохранить историческую память?», «Наша Победа 75»  Пройдя по ссылке, ты найдешь Положения о всероссийских конкурсах, в которых можешь принять участие <http://sergievsk1.minobr63.ru/uncategorized/primi-uchastie/html>  2. Видео экскурсия «Самара-жемчужина среднего Поволжья»  Пройди по ссылке и узнай много интересного о столице нашей губернии. На эту экскурсию ты можешь отправиться не один, а с семьей <https://www.youtube.com/watch?v=nHaFU5vRwqc> |

**Расписание дня на 16.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видео-занятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | ***1-4 классы***  **“Первые ступеньки мастерства”**   1. Перейдите по ссылке и выполните поделку. <https://yandex.ru/efir?stream_id=4c6e81d3f5c548b2b086d84e246a86f9&from_block=logo_partner_player>   Пришлите фото.   1. Перейдите по ссылке и сделайте поделку: Пришлите фото. <https://yandex.ru/efir?stream_id=44d74c0a7efd2daa9330403b934ce293&from_block=logo_partner_player>   3.В группе ВК учащиеся выкладывают свои творческие работы и начинается голосование. Каждую работу может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель).  5-10 классы  “Первые ступеньки фокусов”  1. <https://www.youtube.com/watch?v=UBLMWST7ZFs>  Перейдите по ссылке и посмотрите видео  2. Научимся удивлять друзей. <https://www.youtube.com/watch?v=1mx68LuYJkA> |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  Развивающая программа от https://horeograf.com/ на платформе  <https://zoom.us/ru-ru/meetings.html> |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Виртуальная экскурсия «Самара космическая»  Сылка на экскурсию «Самара космическая» <http://samaracosmos.ru/news/virtualnaya-ekskursiya-po-samare-kosmicheskoj.html>  **2.** Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»**  [Выставка детских рисунков "Города, где ковалась Победа!" Присоединиться можно ВКонтакте https://vk.com/public195460850](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQRVJCcUNfTlJybjI0ZjM4VnMtSzNCeGI0Y0R0VEloWThpVUliWm1teFMtWGZRWFdndUJzZC0zWXRSbDllSHpfRUtfRHNkUmlJbkFtVnJTRlJKLXNhY2c&b64e=2&sign=842851f4b3181ade69ff3d33f59d7e99&keyno=17) |

**Расписание дня на 17.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | **День физкультуры и спорта.**  **Онлайн-соревнование по Кроссфиту (CrossFit).**  **11.00 Начальное звено (1-4 классы):**  **1 станция-** Отжимание от пола 5 раз;  **2 станция-** Приседания 10 раз;  **3 станция**- Бёрпи 10 раз;  **Среднее звено (5-9 классы):**  **1 станция-** Отжимание от пола 10 раз;  **2 станция-** Приседания 15 раз;  **3 станция**- Бёрпи 15 раз;  **Старшее звено (10-11 классы):**  **1 станция-** Отжимание от пола 12 раз;  **2 станция-** Приседания 15 раз;  **3 станция**- Бёрпи 15 раз;  **ЗАДАЧА: пройти 3 станции 5 раз, за МИНИМАЛЬНОЕ количество времени.**  **Кто быстрее выполнит тот и выиграл.**  **Посмотрите видео как выполняются упражнения:**  [**https://www.youtube.com/watch?v=f9c22F3d3Xg**](https://www.youtube.com/watch?v=f9c22F3d3Xg)  [**https://www.youtube.com/watch?v=vOT7eUgtpYU**](https://www.youtube.com/watch?v=vOT7eUgtpYU)  [**https://www.youtube.com/watch?v=egmD0-o9MME**](https://www.youtube.com/watch?v=egmD0-o9MME) |
| 11.30 – 12.30 | Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  1. Обучающий информационный лекторий по здоровому образу жизни <https://www.youtube.com/watch?v=1k93tLhIAUg>  2. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»**  . [Виртуальная экскурсия "Самарские театры» для детей 9-15 лет Присоединиться можно по ссылке: https://invite.viber.com/?g=1q\_0X9UDk0ta\_YgEhmVREYUITVe\_1Sz1&lang=ru](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQQmdIdUhiZHB1Ukk4TW1EaVBnQ2RvV25DZ1l1VFBZaENWOVNJWEEzV0g2dUY1cGVBUW1QakliZHhrR1pEN054WlUtcVBOeEJDa0FZQ3N2LUQ0ekZuNFdYeXFjZmF5Um00dDNyV0VkUnhBS3NoSFlJZmlZNm5fSWZzcUsxazNjN0RSc0RweEpnazVYblB5NEVWRjR2azZV&b64e=2&sign=4a4c5f69306d3ee059fa242d9866e2e5&keyno=17) |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Вы были в столице нашей Родины ? Если нет, тебе будет очень интересно побывать там виртуально. А если уже был в Москве, будет приятно освежить воспоминания. Пройди по ссылке и посмотри <https://www.youtube.com/watch?v=cyb7qwHrQZw> |

**Расписание дня на 18.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00 | **День добра**  **1.**Посмотреть ссылку и спеть песню: [**https://youtu.be/OtnUJmh05UU**](https://youtu.be/OtnUJmh05UU)  2.Посмотрите мультфильм: <https://youtu.be/m1PH6Ki5Zdo>  3.**Примерный список добрых дел:**  - Улыбнуться прохожему.  - Придержать дверь подъезда.  - Помочь молодой маме вынести коляску.  - Помочь донести тяжелую сумку бабушке.  - Вежливо или ласково поговорить со встретившимся Вам пенсионером.  - Собрать одежду (в том числе ту, из которой дети уже выросли), вещи и детские игрушки привести их в порядок и раздать тем, кто в этом нуждается (Детские дома, малоимущие семьи, бездомные, можно отнести в церковь.)  - Сделать кормушку для птиц.  - Покормить бездомных кошек или собак.  - Сделать угощение (пряники или печенье) и угостить соседей (Например, у нас не принято общаться с соседями) - а настроение улучшается.  4. А какие добрые дела сделал ты? Расскажи.  5.Послушай и посмотри:<https://youtu.be/XtZ9RUnUW0o>  ***5-8, 10 классы***   1. **Посмотреть ролик:**   <https://www.youtube.com/watch?v=PynjpciZzzk>   1. Посмотреть фильм: <https://www.youtube.com/watch?v=rj7fMJqVZI0> 2. Составить список добрых дел (Фото прислать в группе в ВК) |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  Тренировка в объединении "Лыжные гонки" педагог Гокорян Вазген Самвелович  <http://www.youtube.com/watch?v=QxnsxyXwDZ>  <https://clck.ru/MsHoV>  <https://www.youtube.com/watch?v=EMCbwy7D2hg> |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | . Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»**  [**Виртуальная экскурсия "Города герои ВОВ" Присоединиться в Вконтакте: https://vk.com/video-90114057\_456239031**](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQRVJCcUNfTlJybjJOajBIMWNsbVBQMnA5d2JWR2V4dFVoMWt6VEVsTkc3ZHJOQlhlaXpFV3J3ckxEeXhyRVpKZHVGQmRVUnVacWczdHRlUTBUNVdPRGFlRGlqbGFvdXp1YUVxR2ctZGg5SDU&b64e=2&sign=44a47f88356fa7885a05af124a3f945e&keyno=17) |

**Расписание дня на 19.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00 | ***1-4 классы***  **“Мир профессий”**   1. 11.00 Посмотрите видео по ссылке: <https://yandex.ru/efir?stream_id=4097a96eaf9c6e619991555df0d1cb94&from_block=logo_partner_player>   2.Это необычные профессии. А какие профессии знаете вы?  3..Музыкальный конкурс. (По отрывкам из песен участники конкурса должны отгадать профессии, которым посвящены песни.)  -<https://ok.ru/video/1038045483310>  -<https://ok.ru/video/307311219064>  -<https://youtu.be/PbW_JaCm05A>  -<https://ok.ru/video/319439311315>  -<https://youtu.be/pSnWUdMNzB8>  4.Конкурс рисунков “Палитра профессий”.  В группе ВК  учащиеся выкладывают свои творческие  работы и начинается голосование. Каждую работу  может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель).   1. Посмотреть ролик: <https://www.youtube.com/watch?v=a2qsRDEnqQY> 2. Какие профессии вы знаете? Знакомство с учебными заведения среднего и высшего профессионального образования Самарской области. |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях  **СП «ДЮСШ»**  -"У каждого в плейлисте наверняка есть любимая песня о детстве. Пусть об этом узнают все! Ставь хештег #счастливоедетство пой, танцуй, снимай весёлые видео вместе со своим любимым исполнителем!" Развивай творческую активность.  Праздничный концерт «Взрослые и дети» <https://www.1tv.ru/shows/koncerty/koncerty/vzroslye-i-deti-prazdnichnyy-koncert-k-dnyu-zashity-detey-vypusk-ot-04-06-2017> |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях  **СП «ДЮСШ»**  «Необычные музеи России» https://videouroki. net/blog/nieobychnyie-muziei-rossii.html? utm\_source=jc&utm\_medium=email&utm\_campaign=istoria& utm\_content=videodwl&utm\_term=20200520neobicnie  Виртуальная экскурсия музей Малахитовая шкатулка  Пройди по ссылке и узнай много интересного <https://www.youtube.com/watch?v=M2JzXLYWANw> |