**Расписание дня на 15.06.2020 г.**

Все новости и анонсы мероприятий просим обязательно сопровождать хэштегом #ПРОкачайЛЕТО63.

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | **День Юмора и смеха.**1. Зайдите по ссылке и посмотрите юмористический журнал ЕРАЛАШ <https://www.youtube.com/watch?v=Kirz3TonjJU> <https://www.youtube.com/watch?v=zY3uiRFld8M> <https://www.youtube.com/watch?v=98goYpi5D2Y> 2.Конкурс «Частушки». Проводим марафон частушек. 3. Конкурс «Кто быстрее переоденется». Переодеться в любой наряд. Улыбнутся. 4.Фотосессия “Самая обаятельная улыбка” Присылаем фото 5. Конкурс “Поздравительная открытка с Днем юмора и смеха” Нарисовать открытку, придумать шутливые поздравления. В группе ВК учащиеся выкладывают свои творческие работы и начинается голосование. Каждую работу может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель). |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»** [**Мастер-класс "Брошь "Голубь мира" Присоединиться ВКонтакте https://vk.com/club195536258**](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQRVJCcUNfTlJybjI0Y1JGaElESzBwTHdDV21ldGVCY1pQbkxCVW5xR0pMNDhBU1hRenBEMXpWUVQzX05wbElkV0FoZlhSb3VzRlE1bkFqbDRCdTlZb2c&b64e=2&sign=3a34597e437859bd139feffbc127668e&keyno=17)2. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»** Видеоролик о безопасном поведении на воде https://www.youtube.com/watch? time\_continue=1&v=zS3AZAU2aXY&feature=emb\_logo  |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | **«Мы – граждане своей страны!»**  1.Участие во всероссийских и региональных конкурсах «Почему важно сохранить историческую память?», «Наша Победа 75»  Пройдя по ссылке, ты найдешь Положения о всероссийских конкурсах, в которых можешь принять участие <http://sergievsk1.minobr63.ru/uncategorized/primi-uchastie/html> 2. Видео экскурсия «Самара-жемчужина среднего Поволжья»Пройди по ссылке и узнай много интересного о столице нашей губернии. На эту экскурсию ты можешь отправиться не один, а с семьей <https://www.youtube.com/watch?v=nHaFU5vRwqc> |

**Расписание дня на 16.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видео-занятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | ***1-4 классы*****“Первые ступеньки мастерства”**1. Перейдите по ссылке и выполните поделку. <https://yandex.ru/efir?stream_id=4c6e81d3f5c548b2b086d84e246a86f9&from_block=logo_partner_player>

Пришлите фото. 1. Перейдите по ссылке и сделайте поделку: Пришлите фото. <https://yandex.ru/efir?stream_id=44d74c0a7efd2daa9330403b934ce293&from_block=logo_partner_player>

3.В группе ВК учащиеся выкладывают свои творческие работы и начинается голосование. Каждую работу может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель).5-10 классы“Первые ступеньки фокусов” 1. <https://www.youtube.com/watch?v=UBLMWST7ZFs> Перейдите по ссылке и посмотрите видео 2. Научимся удивлять друзей. <https://www.youtube.com/watch?v=1mx68LuYJkA>  |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**Развивающая программа от https://horeograf.com/ на платформе <https://zoom.us/ru-ru/meetings.html>  |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Виртуальная экскурсия «Самара космическая»Сылка на экскурсию «Самара космическая» <http://samaracosmos.ru/news/virtualnaya-ekskursiya-po-samare-kosmicheskoj.html>**2.** Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»** [Выставка детских рисунков "Города, где ковалась Победа!" Присоединиться можно ВКонтакте https://vk.com/public195460850](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQRVJCcUNfTlJybjI0ZjM4VnMtSzNCeGI0Y0R0VEloWThpVUliWm1teFMtWGZRWFdndUJzZC0zWXRSbDllSHpfRUtfRHNkUmlJbkFtVnJTRlJKLXNhY2c&b64e=2&sign=842851f4b3181ade69ff3d33f59d7e99&keyno=17) |

**Расписание дня на 17.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | **День физкультуры и спорта.****Онлайн-соревнование по Кроссфиту (CrossFit).****11.00 Начальное звено (1-4 классы):****1 станция-** Отжимание от пола 5 раз; **2 станция-** Приседания 10 раз; **3 станция**- Бёрпи 10 раз;**Среднее звено (5-9 классы):****1 станция-** Отжимание от пола 10 раз; **2 станция-** Приседания 15 раз; **3 станция**- Бёрпи 15 раз;**Старшее звено (10-11 классы):****1 станция-** Отжимание от пола 12 раз; **2 станция-** Приседания 15 раз; **3 станция**- Бёрпи 15 раз;**ЗАДАЧА: пройти 3 станции 5 раз, за МИНИМАЛЬНОЕ количество времени.****Кто быстрее выполнит тот и выиграл.****Посмотрите видео как выполняются упражнения:**[**https://www.youtube.com/watch?v=f9c22F3d3Xg**](https://www.youtube.com/watch?v=f9c22F3d3Xg)[**https://www.youtube.com/watch?v=vOT7eUgtpYU**](https://www.youtube.com/watch?v=vOT7eUgtpYU)[**https://www.youtube.com/watch?v=egmD0-o9MME**](https://www.youtube.com/watch?v=egmD0-o9MME) |
| 11.30 – 12.30 |  Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**1. Обучающий информационный лекторий по здоровому образу жизни <https://www.youtube.com/watch?v=1k93tLhIAUg> 2. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»** . [Виртуальная экскурсия "Самарские театры» для детей 9-15 лет Присоединиться можно по ссылке: https://invite.viber.com/?g=1q\_0X9UDk0ta\_YgEhmVREYUITVe\_1Sz1&lang=ru](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQQmdIdUhiZHB1Ukk4TW1EaVBnQ2RvV25DZ1l1VFBZaENWOVNJWEEzV0g2dUY1cGVBUW1QakliZHhrR1pEN054WlUtcVBOeEJDa0FZQ3N2LUQ0ekZuNFdYeXFjZmF5Um00dDNyV0VkUnhBS3NoSFlJZmlZNm5fSWZzcUsxazNjN0RSc0RweEpnazVYblB5NEVWRjR2azZV&b64e=2&sign=4a4c5f69306d3ee059fa242d9866e2e5&keyno=17) |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Вы были в столице нашей Родины ? Если нет, тебе будет очень интересно побывать там виртуально. А если уже был в Москве, будет приятно освежить воспоминания. Пройди по ссылке и посмотри <https://www.youtube.com/watch?v=cyb7qwHrQZw> |

**Расписание дня на 18.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00
 | **День добра****1.**Посмотреть ссылку и спеть песню: [**https://youtu.be/OtnUJmh05UU**](https://youtu.be/OtnUJmh05UU)2.Посмотрите мультфильм: <https://youtu.be/m1PH6Ki5Zdo>3.**Примерный список добрых дел:**- Улыбнуться прохожему. - Придержать дверь подъезда. - Помочь молодой маме вынести коляску.- Помочь донести тяжелую сумку бабушке.- Вежливо или ласково поговорить со встретившимся Вам пенсионером.- Собрать одежду (в том числе ту, из которой дети уже выросли), вещи и детские игрушки привести их в порядок и раздать тем, кто в этом нуждается (Детские дома, малоимущие семьи, бездомные, можно отнести в церковь.)- Сделать кормушку для птиц.- Покормить бездомных кошек или собак. - Сделать угощение (пряники или печенье) и угостить соседей (Например, у нас не принято общаться с соседями) - а настроение улучшается.4. А какие добрые дела сделал ты? Расскажи.5.Послушай и посмотри:<https://youtu.be/XtZ9RUnUW0o> ***5-8, 10 классы***1. **Посмотреть ролик:**

<https://www.youtube.com/watch?v=PynjpciZzzk>1. Посмотреть фильм:<https://www.youtube.com/watch?v=rj7fMJqVZI0>
2. Составить список добрых дел (Фото прислать в группе в ВК)
 |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**Тренировка в объединении "Лыжные гонки" педагог Гокорян Вазген Самвелович <http://www.youtube.com/watch?v=QxnsxyXwDZ> <https://clck.ru/MsHoV>  <https://www.youtube.com/watch?v=EMCbwy7D2hg>  |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | . Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»** [**Виртуальная экскурсия "Города герои ВОВ" Присоединиться в Вконтакте: https://vk.com/video-90114057\_456239031**](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQRVJCcUNfTlJybjJOajBIMWNsbVBQMnA5d2JWR2V4dFVoMWt6VEVsTkc3ZHJOQlhlaXpFV3J3ckxEeXhyRVpKZHVGQmRVUnVacWczdHRlUTBUNVdPRGFlRGlqbGFvdXp1YUVxR2ctZGg5SDU&b64e=2&sign=44a47f88356fa7885a05af124a3f945e&keyno=17) |

**Расписание дня на 19.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00
 | ***1-4 классы*** **“Мир профессий”**1. 11.00 Посмотрите видео по ссылке: <https://yandex.ru/efir?stream_id=4097a96eaf9c6e619991555df0d1cb94&from_block=logo_partner_player>

2.Это необычные профессии. А какие профессии знаете вы?3..Музыкальный конкурс. (По отрывкам из песен участники конкурса должны отгадать профессии, которым посвящены песни.)-<https://ok.ru/video/1038045483310>-<https://ok.ru/video/307311219064>-<https://youtu.be/PbW_JaCm05A>-<https://ok.ru/video/319439311315>-<https://youtu.be/pSnWUdMNzB8>4.Конкурс рисунков “Палитра профессий”.  В группе ВК  учащиеся выкладывают свои творческие  работы и начинается голосование. Каждую работу  может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель).1. Посмотреть ролик:<https://www.youtube.com/watch?v=a2qsRDEnqQY>
2. Какие профессии вы знаете? Знакомство с учебными заведения среднего и высшего профессионального образования Самарской области.
 |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»** -"У каждого в плейлисте наверняка есть любимая песня о детстве. Пусть об этом узнают все! Ставь хештег #счастливоедетство пой, танцуй, снимай весёлые видео вместе со своим любимым исполнителем!" Развивай творческую активность.Праздничный концерт «Взрослые и дети» <https://www.1tv.ru/shows/koncerty/koncerty/vzroslye-i-deti-prazdnichnyy-koncert-k-dnyu-zashity-detey-vypusk-ot-04-06-2017>  |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»** «Необычные музеи России» https://videouroki. net/blog/nieobychnyie-muziei-rossii.html? utm\_source=jc&utm\_medium=email&utm\_campaign=istoria& utm\_content=videodwl&utm\_term=20200520neobicnie Виртуальная экскурсия музей Малахитовая шкатулка Пройди по ссылке и узнай много интересного <https://www.youtube.com/watch?v=M2JzXLYWANw> |