**Расписание дня на 22.06.2020 г.**

Все новости и анонсы мероприятий просим обязательно сопровождать хэштегом #ПРОкачайЛЕТО63.

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | **День памяти и скорби.**  **1-4 классы**  1. Посмотреть видео ролик (кинохроника)по ссылке: [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7050595279870581773&text=7+симфония+шостаковича+в+куйбышеве&path=wizard&parent-reqid=1587668825626972-1073730296285919025600299-prestable-app-host-sas-web-yp-2&redircnt=1587668974.1](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7050595279870581773&text=7+%D1%81%D0%B8%D0%BC%D1%84%D0%BE%D0%BD%D0%B8%D1%8F+%D1%88%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%87%D0%B0+%D0%B2+%D0%BA%D1%83%D0%B9%D0%B1%D1%8B%D1%88%D0%B5%D0%B2%D0%B5&path=wizard&parent-reqid=1587668825626972-1073730296285919025600299-prestable-app-host-sas-web-yp-2&redircnt=1587668974.1) Симфония №7  2.[https://www.youtube.com/watch?v=v2BoT6DZtvE Дети](https://www.youtube.com/watch?v=v2BoT6DZtvE%20%D0%94%D0%B5%D1%82%D0%B8) блокадного Ленинграда-видео (10 мин)  3. Конкурс рисунков, плакатов , стихов, песен . В группе ВК  учащиеся выкладывают свои творческие  работы и начинается голосование. Каждую работу  может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель).  **5-10 классы**  1.11.00 Просмотреть  видео ролика по ссылке;  <https://ok.ru/video/724047106304>  2.Свеча и горсть  памяти жертв блокады Ленинграда  <https://youtu.be/MjCBZCD2ozM>  <https://youtu.be/VhEmDFUae-A>  3.  Конкурс рисунков, плакатов , стихов, песен . В группе ВК  учащиеся выкладывают свои творческие  работы и начинается голосование. Каждую работу  может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель) |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»**  Сылка на экскурсию «По местам боевой славы России»  <https://avto-informator.com/news/1852-onlain-ekskyrsii-po-mestam-boevoi-slavy-rossii> посмотри , обсуди экскурсию с родителями, друзьями.  2. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  «Вспомним всё…» Документальный фильм о первом дне Великой Отечественной войны <https://www.youtube.com/watch?v=d7eytozKHDI> |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | Организация флешмоба среди юнармейцев в социальных сетях с рассказом о ветеране, участнике Парада Победы 24 июня 1945 года, жителе своего муниципального района  <http://kalinovkasch.minobr63.ru/category/novosty/>  <https://vk.com/kalinschool> |

**Расписание дня на 23.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видео-занятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | **Международный Олимпийский день.**   1. 11.00 Посмотреть видео ролик по ссылке:   <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=eJS-bSznHz8&feature=emb_logo>  **Конкурс кроссвордов.**   1. Подготовьте кроссворд на спортивную тему.   **По горизонтали:**  **1.** На воротах он стоит  И ворота защитит.  По воротам ты ударь –  Не пропустит мяч …  *(вратарь)*  **2.** Два колеса на спицах, две педали.  Захотели прокатиться – ноги на них встали.  Покрутили немного педали,  И колеса сами собой побежали.  *(велосипед)*  **3**. Дырявое сито  К ручке прибито,  Им мячи отбивают.  Как предмет называют?  *(ракетка)*  **4.** Есть большой, а есть настольный,  Спортсмен выбрать сам волен.  *(теннис)*  **5**. У ребят коньки одни  Только летние они.  *(ролики)*  **6.** Называют в спорте так  Поле для боксерских драк.  *(ринг)*  **7.** На квадратиках доски  Короли свели полки.  Нет для боя у полков  Ни патронов, ни штыков.  *(шахматы)*  **По вертикали:**  **1.** Мы на лодке плыли, лопатами крутили.  Ответьте-ка, ребята, что это за  лопаты?  *(весла)*  **2.** Мне в субботу утром мама  Поиграть велела гаммы,  Но ко мне дружок зашел,  И увел играть в…  *(футбол)*  **3**. На ногах две доски.  Стать на них ты рискни.  С горы лихо скатись,  А потом остановись.  *(лыжи)*  **4**. Купол в небе вдруг раскрылся  И на землю опустился.  *(парашют)*  **5**. На льду играет на коньках  И клюшка у него в руках.  Он шайбу этой клюшкой бьет.  А кто спортсмена назовет?  *(хоккеист)*  **6.** Ледяная площадка  Очень гладка.  *(каток)*  **7**. Если дружен ты со мной,  Настойчив в тренировках,  Ты вырастешь здоровым,  Выносливым и ловким.  *(спорт)* |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  Проект «Зарядка с чемпионом». Присоединяйся к спортсменам со всей Самарской области! Футбол - <https://vk.com/videos-116930?z=video116930_456239909%2Fclub116930%2Fpl_-116930>  Фехтование  <https://vk.com/videos-116930?z=video116930_456239822%2Fpl_-116930_-2>  Гандбол  <https://vk.com/videos-116930?z=video116930_456239833%2Fpl_-116930_-2>  Велоспорт  <https://vk.com/videos-116930?z=video116930_456239837%2Fpl_-116930_-2>  Кикбоксинг –  <https://vk.com/videos-116930?z=video116930_456239840%2Fpl_-116930_-2>  Йога –  <https://vk.com/videos-116930?z=video116930_456239903%2Fpl_-116930_-2> |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Интерактивные экскурсии по сайтам школьных музеев- «Салют народу победителю!»  <http://kalinovkasch.minobr63.ru/category/novosty/>  <https://samara.aif.ru/society/persona/panoramy_pobedy_interaktivnaya_karta_shkolnyh_muzeev_samarskoy_oblasti>   1. Повторяем правила безопасности   [ttps://youtu.be/l-NXimd6N5A](https://youtu.be/l-NXimd6N5A).  <https://youtu.be/NxhTOY65veU> |

**Расписание дня на 24.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| 10.15 – 11.00 | **День Солнышка.**  **1-4 классы**  1. Песня “Утром солнышко встает”-поем вместе  [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7682967181714278443&text=портал+солнышко+детский&path=wizard&parent-reqid=1590030169616421-912719399870861768500138-production-app-host-sas-web-yp-208&redircnt=1590030246.1](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=7682967181714278443&text=%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BB+%D1%81%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D1%8B%D1%88%D0%BA%D0%BE+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9&path=wizard&parent-reqid=1590030169616421-912719399870861768500138-production-app-host-sas-web-yp-208&redircnt=1590030246.1)  [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3429335963418451880&text=портал+солнышко+детский&path=wizard&parent-reqid=1590030169616421-912719399870861768500138-production-app-host-sas-web-yp-208&redircnt=1590030246.1](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3429335963418451880&text=%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%BB+%D1%81%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D1%8B%D1%88%D0%BA%D0%BE+%D0%B4%D0%B5%D1%82%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9&path=wizard&parent-reqid=1590030169616421-912719399870861768500138-production-app-host-sas-web-yp-208&redircnt=1590030246.1)  3.Мастер класс-Изготовление поделки “Солнышко”  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=6&v=kdX5sebubI8&feature=emb_logo>  Яндекс. Посмотреть картинки. Изготовление солнышка.  4.Конкурс поделок, песен, стихов про Солнышко  5.В группе ВК  учащиеся выкладывают свои творческие  работы и начинается голосование. Каждую работу  может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель).  5-10 классы  **День нравственности. "Мы такие разные, но мы вместе"**  1.Посмотрите видео ролик: <https://www.youtube.com/watch?v=4nwFz3jmjV0>  2.Флэшмоб МЫ Вместе (муз. А. Ермолова, аранж. М. Тельнов) .  <https://www.youtube.com/watch?v=q8G7sW9MlWo>  3. Поем вместе: по ссылке <https://youtu.be/kaPIzI1amwA>  **Мероприятия, приуроченных к проведению в г. Самаре Парада Памяти 24 июня 2020 года**  Проект «Мы помним, мы гордимся»  <http://edc-samara.ru/~pobeda60/sites/120/musej.html>  <http://kalinovkasch.minobr63.ru/category/novosty/> |
| 11.30 – 12.30 | Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  Пройдите тест «Угадайте олимпийский вид спорта по фотографии», перейдя по ссылке <https://vk.com/album-148946862_272432908>  2. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «Поиск»**  . [Виртуальная экскурсия "Самарские театры» для детей 9-15 лет Присоединиться можно по ссылке: https://invite.viber.com/?g=1q\_0X9UDk0ta\_YgEhmVREYUITVe\_1Sz1&lang=ru](https://clck.yandex.ru/redir/nWO_r1F33ck?data=NnBZTWRhdFZKOHRaTENSMFc4S0VQQmdIdUhiZHB1Ukk4TW1EaVBnQ2RvV25DZ1l1VFBZaENWOVNJWEEzV0g2dUY1cGVBUW1QakliZHhrR1pEN054WlUtcVBOeEJDa0FZQ3N2LUQ0ekZuNFdYeXFjZmF5Um00dDNyV0VkUnhBS3NoSFlJZmlZNm5fSWZzcUsxazNjN0RSc0RweEpnazVYblB5NEVWRjR2azZV&b64e=2&sign=4a4c5f69306d3ee059fa242d9866e2e5&keyno=17) |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | Видео-презентация обучающихся МБОУ Школы № 174 имени И.П. Зорина городского округа Самара «Его имя носит наша школа «Североморец Парада Победы 1945 г. – Иван Павлович ЗОРИН». <https://сош174самара.росшкола.рф/muzey-1/ego-imya-nosit-nasha-shkola/> |

**Расписание дня на 25.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00 | **День дружбы и единения славян.**   1. 11.00 Посмотреть видео ролик “История единения славян” по ссылке:   <https://www.youtube.com/watch?time_continue=245&v=kyxNQpDMenI&feature=emb_logo>  2.Посмотреть видео ролик и спеть всем хором  по ссылке:  <https://www.youtube.com/watch?v=4Lmn8uGoo3w>3 **1**.Пропеть песню “Дружба”  [https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10980861094078051746&text=друзья+песня+видео+караоке+барбарики+со+словами](https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10980861094078051746&text=%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B7%D1%8C%D1%8F+%D0%BF%D0%B5%D1%81%D0%BD%D1%8F+%D0%B2%D0%B8%D0%B4%D0%B5%D0%BE+%D0%BA%D0%B0%D1%80%D0%B0%D0%BE%D0%BA%D0%B5+%D0%B1%D0%B0%D1%80%D0%B1%D0%B0%D1%80%D0%B8%D0%BA%D0%B8+%D1%81%D0%BE+%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BC%D0%B8)  4.Конкурс рисунков “Дружба народов”В группе ВК  учащиеся выкладывают свои творческие  работы и начинается голосование. Каждую работу  может оценить любой участник группы (ученик, учитель, родитель). |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях **СП «ДЮСШ»**  Первый семейный онлайн чемпионат по безопасности дорожного движения "Каникулы без ДТП" <https://vk.com/profilaktika.ddtt.samara?w=wall183546795_311> |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | . Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях Оранжевое лето - online - лагерь ---- МБУ ДО "ЦДО "Компас" г.о. Самара  [**https://vk.com/club193716910**](https://vk.com/club193716910)  [**https://vk.com/club195972733**](https://vk.com/club195972733) |

**Расписание дня на 26.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00 | **Мы – дети Галактики.**   1. 11.00 Посмотреть видео по ссылке: <https://youtu.be/4IY5CqZJIxM> 2. Присоединиться к песне по ссылке  и вместе пропеть “Мы дети галактики” <https://youtu.be/GugnANnEcxs> 3. Нарисовать рисунок по теме  и выложить в группе ГБОУ СОШ с. Калиновка в ВК |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях  **СП «ДЮСШ»**  Тренировка в объединении "Шахматы" педагог Рябов Александр Михайлович  <http://lichess.org/> проект "Самарские каникулы 2020"<https://vk.com/club195646417> Приглашаем Вас на мастер-класс по изобразительному искусству "Путешествие из грусти в радость" [#СамарскиеКаникулы2020](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8B2020) |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях  **СП «ДЮСШ»**  «Необычные музеи России» https://videouroki. net/blog/nieobychnyie-muziei-rossii.html? utm\_source=jc&utm\_medium=email&utm\_campaign=istoria& utm\_content=videodwl&utm\_term=20200520neobicnie  Виртуальная экскурсия музей Малахитовая шкатулка  Пройди по ссылке и узнай много интересного <https://www.youtube.com/watch?v=M2JzXLYWANw> |

**Расписание дня на 29.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00 | **День кино и  театра.**   1. 11.00 - Путешествие в театр. Просмотрите видео по ссылке:   [**https://youtu.be/kTK\_s12otDk**](https://youtu.be/kTK_s12otDk)  [**https://youtu.be/uRXBdUtcEGs**](https://youtu.be/uRXBdUtcEGs)  [**https://youtu.be/zMaJcfJDqUA**](https://youtu.be/zMaJcfJDqUA)  <https://youtu.be/dF3zTSXwjTQ>  <https://youtu.be/fIU4f3iS_js>  <https://youtu.be/CXMWgduuLp8>  <https://youtu.be/xruLiJ1Yfo4>   2. Просмотрите мастер - класс по ссылке “Театр  своими руками” <https://youtu.be/VflTNaHAcCk>  <https://youtu.be/hRxGDbtMGPg>   1. Покажите своим родным кукольный теневой театр своими  руками. Выложите в Вк  одну из постановок.   **5-10 классы**   1. Знакомьтесь -  Самарский театр драмы "Доходное место" А. Островский  Посмотреть постановку по ссылке <https://youtu.be/73SRWgFt41M> 2. 15.00 Художественный фильм Частное пионерское.  Мишка и его верный друг Димка – школьники.   Они готовятся к празднованию дня рождения пионерской организации. <https://youtu.be/yzi2e9_iYEU> |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях  **СП «ДЮСШ»**  Не забываем и про тренировку для ума! Перейдите по ссылке и разгадайте все ребусы  <https://vk.com/album-148946862_272438172>  Пройдите тест «Угадайте олимпийский вид спорта по фотографии», перейдя по ссылке  <https://vk.com/album-148946862_272432908> |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях  **СП «ДЮСШ»**  Мульт-зарядка для детей младшего возраста <https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE>  Друзья, приглашаем вместе с МБУ ДО "ЦВО "Творчество" посмотреть видеопрезентацию "Достопримечательности Самары". Современная Самара - город разносторонний, экономический, культурный и научный центр. Также является популярным туристическим направлением, с особенной атмосферой, сформированной близостью Волги! В презентации представлены самые интересные и главные достопримечательности Самары! Приятного и познавательного просмотра! [#СамарскиеКаникулы2020](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8B2020)  [**https://vk.com/club195646417**](https://vk.com/club195646417) |

**Расписание дня на 30.06.2020г.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Мероприятие** |
| 9.30 – 9.50 | Зарядка Онлайн-подключение/видеозанятие |
| 9.00 - 10.00 | Завтрак по-домашнему |
| * 1. – 11.00 | **День аэробики и танца. 11.00**   1. Каникулы – лучшее время, чтобы укрепить свое физическое состояние и здоровье! Предлагаем вам комплекс упражнений, которые преобразят ваше тело  и приведут в тонус ваши мышцы.Делаем вместе:  Мастер -класс по ссылке <https://youtu.be/D3v3eHhFVHU> 2. Флешмоб присоединяемся по ссылке <https://youtu.be/fNAivF8QJCY> 3. Выполните комплекс упражнений с теннисным мячом.   **1.И. п. – ноги врозь, мяч впереди в опущенных руках**.   1. – Поднять руки вверх, прогнуться. 2. – Сгибая руки, коснуться мячом шеи. 3. – Выпрямить руки вверх, присесть. 4. – И. п. Повторить 6 – 8 раз.  **2. И. п. – ноги врозь, руки в стороны, мяч в левой руке, повернутой 10 ладонью вниз.**   1 – 2. – Выпустить мяч из руки и после отскока, поворачивая туловище налево, поймать мяч правой рукой. То же в другую сторону. Повторить 6 – 8 раз.  **3. И. п. – лежа на животе, мяч в обеих руках вверху.**  1 – 2. – Прогнуться, руки с мячом за голову. 3 – 4. – И. п. Повторить 6 – 8 раз.  **4. И. п. – основная стойка, руки в стороны, мяч в левой руке.**  1. – Поднять левую ногу вперед. 2. – Ударить мячом о пол под ногой так, чтобы мяч отскочил немного вправо. 3. – Опуская ногу, поймать мяч правой рукой. То же под другой ногой. Повторить 6 – 8 раз.  **5. И. п. – сидя, ноги прямые, руки в стороны, мяч в левой руке.**  1. – Поднять прямые ноги и, опуская руки, переложить мяч под коленями из левой руки в правую. 2. – Опустить ноги, руки в стороны (мяч в правой руке). 3 – 4. – То же, перекладывая мяч из правой руки в левую. Повторить 6 – 8 раз.  **6. И. п. – ноги шире плеч, руки вперед, мяч в левой руке.**  1. – Разжать пальцы, выпустить мяч из левой руки и, быстро приседая, поймать его двумя руками у самого пола. 2. – Выпрямиться. То же правой рукой; то же, ловя мяч одной рукой. Повторить 6 – 8 раз.  **7. И. п. – упор лежа, мяч на полу между руками.**  1. – Взять мяч левой рукой и, поворачивая туловище налево, в упор лежа боком, поднять левую руку с мячом вверх. 2. – То же правой рукой. Повторить 6 – 8 раз. **8. И. п. – основная стойка, мяч в обеих руках внизу.**   1. – Поднять вперед левую ногу, правая рука вперед, мяч на ладони левой, отведенной в сторону. 2. – Присесть на правой ноге,  удерживая мяч на ладони. 3. – Встать, удерживая мяч на ладони. 4. – И. п. То же другой рукой. Повторить 6 – 8 раз. |
| 11.30 – 12.30 | 1. Пройди по ссылке и прими участие в мероприятиях  **СП «ДЮСШ»**  Тренировочное занятие по боксу <https://www.youtube.com/watch?v=oAtR6Jqp27g> <https://www.youtube.com/watch?v=hZbwkbBPIR8>   1. проект "Самарские каникулы 2020"   Ребята, приглашаем вас на мастер - класс «Лягушка–попрыгушка».  Для этого вам потребуется всего лишь лист бумаги, ножницы и фломастеры.  А поможет вам в этом тренер-преподаватель Хомякова Александра Васильевна. Творческого настроения, дорогие друзья! <https://vk.com/club195646417>  [#СамарскиеКаникулы2020](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8B2020) |
| 13.00 – 14.00 | Обед по-домашнему |
| 14.00 – 16.00 | Очень тихий час/ Профилактика оборудования |
| 16.15 – 17.00 | проект "Самарские каникулы 2020"  1.<https://vk.com/club195646417>  СПЕКТАКЛЬ ТЕАТРА "СамАрт" [#СамарскиеКаникулы2020](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%B0%D0%BC%D0%B0%D1%80%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%8B2020)  2."Азбука Льва Толстого" [https://youtu.be/--wEJ4d9Q1E](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F--wEJ4d9Q1E&post=-195646417_321&cc_key=) |